



Quelques conseils s'imposent avant de parcourir la montagne ce guide à la main. De nombreux itinéraires se déroulent en altitude et nécessitent donc un minimum de préparation. Informez vous sur la météo, et ne partez que si le beau temps est annoncé. Si les Pyrénées sont si vertes c'est qu'il doit bien y avoir une raison. Ayez dans votre sac toujours de quoi vous couvrir : en quelques minutes, au cours d'un orage, les températures peuvent chuter brutalement d'une dizaine de degrés. Habillez vous donc en conséquence et glissez dans votre sac une couverture de survie et un sifflet. N'oubliez pas la carte topographique. Une lampe de poche ou une frontale peuvent être utile au cas où vous auriez décidé de contempler un coucher de soleil flamboyant sur des crêtes découpées. En début ou fin de saison, la neige peut rendre impraticables ou dangereux certains passages, renseignez vous alors auprès du peloton de Gendarmerie de Haute-Montagne d'Oloron Sainte-Marie (05 59 10 02 50) pour connaître l'état des sentiers et l'altitude de la limite inférieure de la neige suivant les versants.

